**Карты схемы для общеразвивающих упражнений**

















**Карты -схемы для упражнений разминки**

Котята (на четвереньках)

Обезьянка (бег на высоких четвереньках)

Слоники

 (ползание на высоких четвереньках)

Тропинка (приставляя пятку к носку),

 лошадки (высоко поднимая колени)

Цыплята (на пятках),

 утята (в полуприсяди)

**Круговая тренировка**

