**Анкета для родителей**

1.Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?

а) из специальных книг

б) из средств информации

в) из бесед

г)другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

д) в детском саду

2.Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

а) да

б)нет

в) затрудняюсь ответить

3.Если прививаете, то каким образом?

а) с помощью бесед

б) личным примером

в) совместно

4.Какие консультации Вы хотели бы получить по поводу физического развития Вашего ребенка.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?

а) на море

б) дома

в) в санатории

г) в деревне

д)другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.Как Ваши дети проводят досуг?

а) у бабушки

б) гуляют во дворе

в) смотрят телевизор

г) с друзьями

д) другое (то что)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.Вы знаете, что значит вести здоровый образ жизни?

а) да

б) нет

в) затрудняюсь ответить

**8. Вы** занимаетесь физкультурой и спортом дома, вне дома?

*Зарядка, физические упражнения, спортивный кружок, оздоровительный бег, бассейн, катание на лыжах, катание на коньках* , *другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(нужное подчеркнуть)*

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимаюсь

9.**Ваш ребенок** занимается физкультурой и спортом дома?

а) постоянно

б) часто

в) очень редко

г) не занимается

**Благодарим за участие!**

**А Н К Е Т А для родителей**

Уважаемые родители! Просим Вас ответить на вопросы анкеты.

Внимательно прочитайте вопрос и выберите подходящий ответ.

Нужный ответ подчеркните или поставьте галочку (v).

Если на один вопрос Вы можете дать

несколько ответов, пронумеруйте их по значимости.

**1**.*Пол вашего ребенка*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2.***Возраст вашего ребенка*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3.***Как вы считаете, высока ли двигательная активность вашего ребенка?*

- Да.

-Нет.

-Затрудняюсь ответить.

**4**.*Назовите расстояние от вашего дома до дошкольного учреждения*.

-До 500м.

-От 500 до 1000м.

- От 1 до 2км.

-От 2 до 4км.

-Более 4км.

**5**.*Как добирается ваш ребенок в дошкольное учреждение?*

-Пешком.

- На транспорте.

**6**.*Как вы оцениваете постановку* ***физического воспитания*** *вашего ребенка в дошкольном учреждении?*

-хорошо

-удовлетворительно

-неудовлетворительно

**7.***Посещает ли ваш ребенок, кроме занятий в дошкольном учреждении, еще занятия по общей физической подготовке в другом месте?*

-Да.

-Нет.

**8.***Назовите любимые виды деятельности вашего ребенка в свободное время (выберите три вида).*

- Игры с игрушками

-Конструирование

-Просмотр книжек

-Рисование

-Игры на воздухе

-Пение

-Музыка

-Прогулки

-Игры с мячом

-Другие виды деятельности

**9.***Считаете ли вы, что ваш ребенок выделяется среди других детей уровнем развития физических качеств (отметьте каждое качество).*

- Быстрота – да, нет.

-Ловкость – да, нет.

-Гибкость – да, нет

-Сила – да, нет.

Выносливость – да, нет.

**10.***Обращаете ли вы внимание на физическое воспитание вашего ребенка?*

- Систематически

-В выходные дни.

-Во время отпуска.

-Вообще нет

-Затрудняюсь ответить.

**11.***Что мешает вам активно заниматься физическим развитием своего ребенка?*

-Состояние здоровья.

-Недостаток времени

-Продолжительный рабочий день.

-Недостаток воли

-Недостаток знаний и умений.

-Усталость на работе.

- Домашние дела.

-Другие факторы.

**12**.*Каковы источники ваших знаний о физическом воспитании?*

-Чтение специальных книг

-Передачи по телевидению и радио.

-Статьи в газетах и журналах

- Специалисты дошкольного учреждения.

- Лекции и беседы.

-Детские врачи.

-Родственники.

-Друзья и знакомые.

-Не интересуюсь.

-Исхожу из личного опыта.

**13.***Укажите, как проявляется двигательная активность вашего ребенка дома?*

-Утренняя гимнастика – систематически; случайно; не занимается

- Прогулки - систематически; случайно; не занимается.

-Игры на воздухе - систематически; случайно; не занимается

-Туристические походы.

-Купание и плавание (в сезон)

-Лыжи, санки (в сезон).

-Катание на коньках (в сезон).

-Лечебная физкультура.

-Другие виды спорта.

**14**.*Как в домашних условиях ваш ребенок относится к выполнению утренней гимнастики, физических упражнений?*

- Охотно и с удовольствием.

- Просто охотно.

- Не охотно.

-Не выполняет.

**15.***Кто, по вашему мнению, в большей степени влияет на формирование двигательной активности ребенка?*

- Отец.

-Мать.

-Оба родителя.

-Воспитатели.

-Братья и сестры.

-Кто-то другой (кто?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_).

***Благодарим за проделанную работу***