**Анализ результатов анкетирования по ЗОЖ**

***Цель анкетирования***: определение уровня осведомленности (сформированности) о здоровом образе жизни у родителей.

**Выводы:** анкетирование показало, что знания о здоровом образе жизни родители:

-получают из специальных книг и из средств информации;

-прививают детям с помощью бесед, но не личным опытом;

- очень редко или совсем не занимаются физкультурой и спортом дома, вне дома;

- отдых предпочитают для ребенка на море, в деревне;

- знают, что значит вести здоровый образ жизни;

 -внимание на физическое воспитание ребенка обращают, но не всегда ( или затрудняются ответить).

Двигательная активность ребенка дома либо случайна; либо ее нет.

 Дети проводят досуг у бабушки, гуляют во дворе или смотрят телевизор;

 занимаются физкультурой и спортом дома очень редко или не занимаются;

любимые виды деятельности в свободное время - игры с игрушками, конструирование, просмотр книжек, рисование;

выполняют утреннюю гимнастику, физические упражнения дома просто охотно, не охотно или не выполняют.

 В большей степени влияют на формирование двигательной активности ребенка оба родителя, или отец, или воспитатели, или братья и сестры, или бабушка или тренер(?).

 Результаты анкетирования показывают, что родители заинтересованы проблемой здоровья семьи и готовы взаимодействовать с доу.