

## Введение

*Издание развивающего обучения*

**Куликовская, Т.А.**

К90 Артикуляционная гимнастика в считалках : пособие для логопедов, воспитателей логопедических групп и родителей / Т.А. Куликовская. — М. : Издательство ГНОМ и Д, 2008. — 64 с.

ISBN 978-5-296-00794-0

В пособии предложены эффективные упражнения для укрепления мышц артикуляционного аппарата. Упражнения сопровождаются иллюстрациями и стихотворным текстом.

Адресовано логопедам, воспитателям логопедических групп, родителям.

ББК74.3

---

Редактор — *Н.Е. Арбекова*  
Обложка — *Д.Р. Нудряков*  
Оригинал-макет — *Н.М. Кудрякова*

Подписано в печать 15.03.2008. Печать офсетная. Объем — 4 п.л. Формат 60х90/16. Тираж 3000 экз. Заказ № 953.

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.99.60.953.Д.006471.06.08 от 25.06.2008 г.

ООО «Издательство ГНОМ и Д» Тел.: 8-926-215-10-05. E-mail: gnom\_logoped@newmail.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «Домодедовская типография». 142001, г. Домодедово, Каширское ш., д. 4, корп. 1.

© Куликовская Т.Д., 2008  
© Оформление. ООО «Издательство ГНОМ и Д», 2008  
© ЗАО «МЦФЭР», 2008

ISBN 978-5-296-00794-0

Если Ваш ребенок еще не произносит трудные звуки, предложите ему выполнить эти несложные игровые комплексы артикуляционной гимнастики.

Гимнастику целесообразно выполнять перед зеркалом, повторяя каждое упражнение 5-6 раз. Для взрослого имеется описание выполнения упражнений. Рекомендуется проводить один комплекс артикуляционных упражнений за один подход. Общая продолжительность занятия с детьми 4-5 лет не должна превышать семи минут, с детьми 6—7 лет — десяти минут.

Упражнения сопровождаются забавными рисунками, которые дети с удовольствием раскрасят, и стихотворным текстом, который сначала читает взрослый, а затем (по мере запоминания) проговаривает ребенок.

Пусть эти занятия доставят удовольствие Вам и Вашим детям.

*Первая считалочка*

**Раз** — мы ротик открываем,  
Будто кошечки зеваем.



Открывать широко рот и закрывать его.

4

*Первая считалочка*

**Два** — подуем в дудочки,  
Губки, словно трубочки.



Тянуть губы вперед «хоботком».

5

*Первая считалочка*

**Три** — на губки посмотри,  
Улыбаемся на «три».



Широко улыбаться, растягивая губы.

6

*Первая считалочка*

**На четыре** — ротик шире.  
Барабаним на «четыре».



Держать рот широко открытым.  
Стучать языком по внутренней поверхности  
верхних резцов, произнося «д-д-д-д-д».

7

## Первая считалочка

**Пять** — откроем рот опять.  
Нужно губку облизать.



Рот открыть, улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

8

## Первая считалочка

**Шесть** — почистим наше небо,  
Небо чистым стало чтобы.

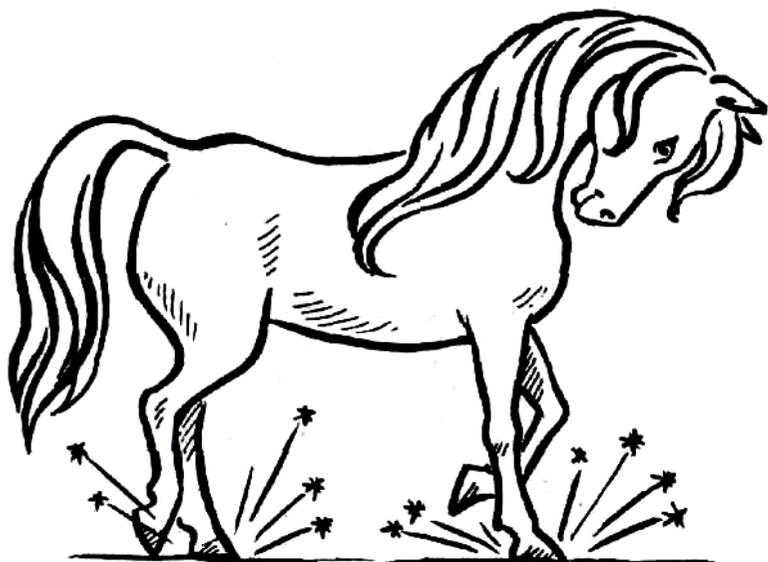


Рот широко открыть. Проводить широким языком вперед-назад по небу.  
Рот не закрывать.

9

## Первая считалочка

**Семь** — мы звонко будем цокать.  
Так стучит копытцем лошадь.



Рот держать широко открытым.  
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,  
присасывая его к небу и отрывая от него.  
Тянуть подъязычную связку.

10

## Первая считалочка

**Восемь** — к нам приходит осень.  
Вырос гриб на счете «восемь».



Широко открыть рот и улыбнуться.  
Присосать язык к небу и не отрывать его.  
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая  
подъязычную связку.

11

## Первая считалочка

**Девять** — сделай-ка гармошку,  
Поиграй на ней немножко.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.

12

## Первая считалочка

**Десять** — можно поболтать  
Поболтать и не устать.



Широко открыть рот. «Болтать» языком, проводя им вперед-назад по верхней губе:  
«бл-бл-бл-бл-бл...»

13

*Вторая считалочка*

**Раз** — зевнул в лесу мышонок.

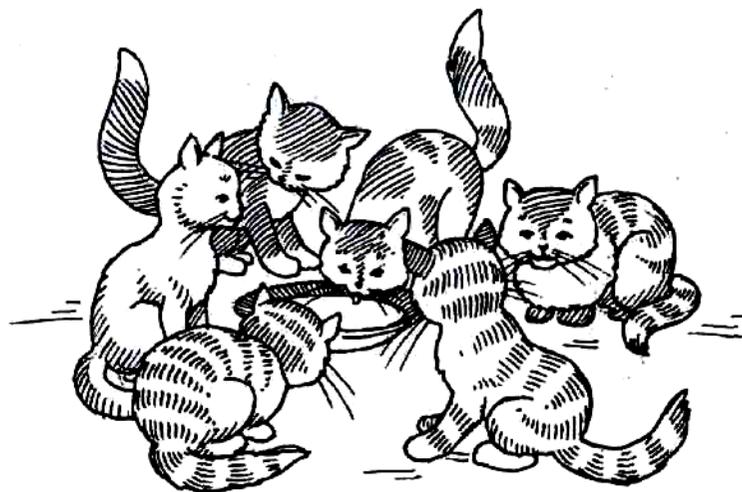


Открывать широко рот и закрывать его.

14

*Вторая считалочка*

**Два** — лакает суп котенок.

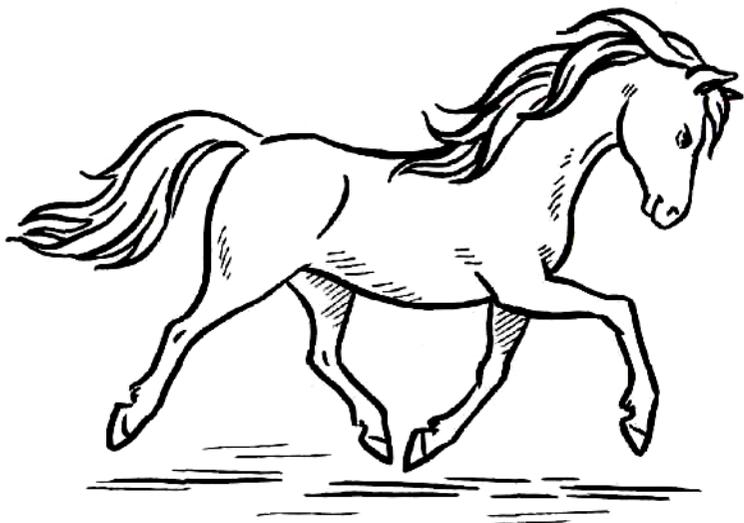


Рот открыть. Высунуть широкий язык.  
Выполнять лакательные движения языком.

15

*Вторая считалочка*

**Три** — лошадка поскакала.

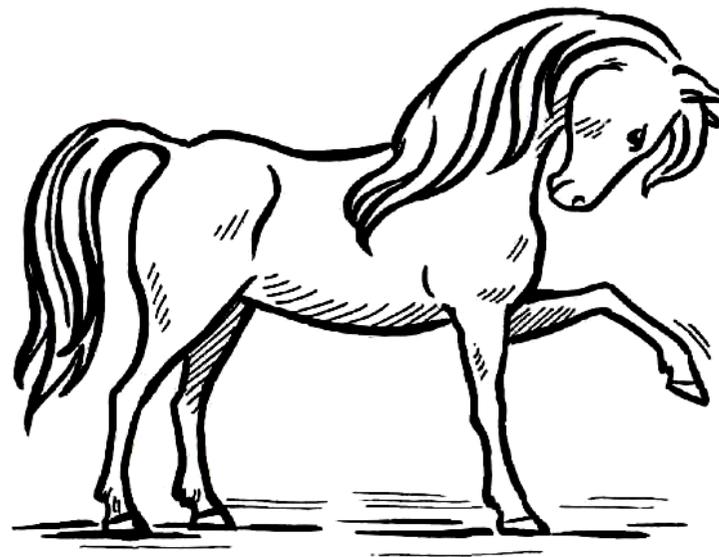


Рот держать широко открытым. Улыбнуться.  
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу  
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

16

*Вторая считалочка*

**На четыре** — постояла.

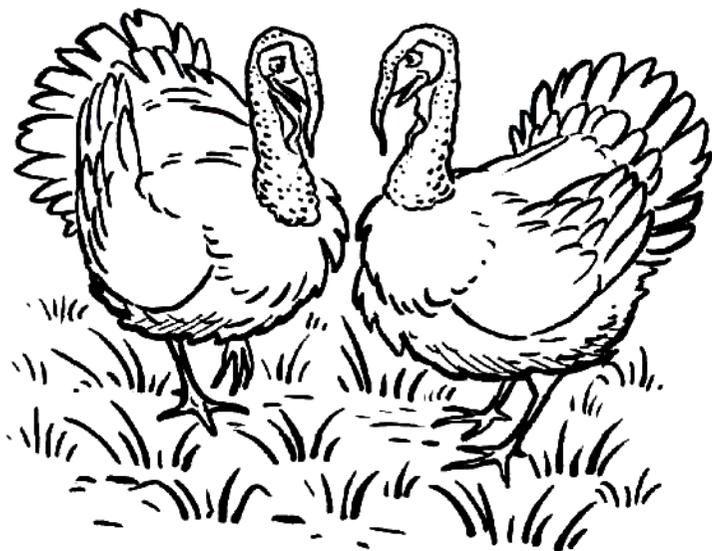


Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать  
язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю  
челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

17

*Вторая считалочка*

**Пять** — болтают индюки.

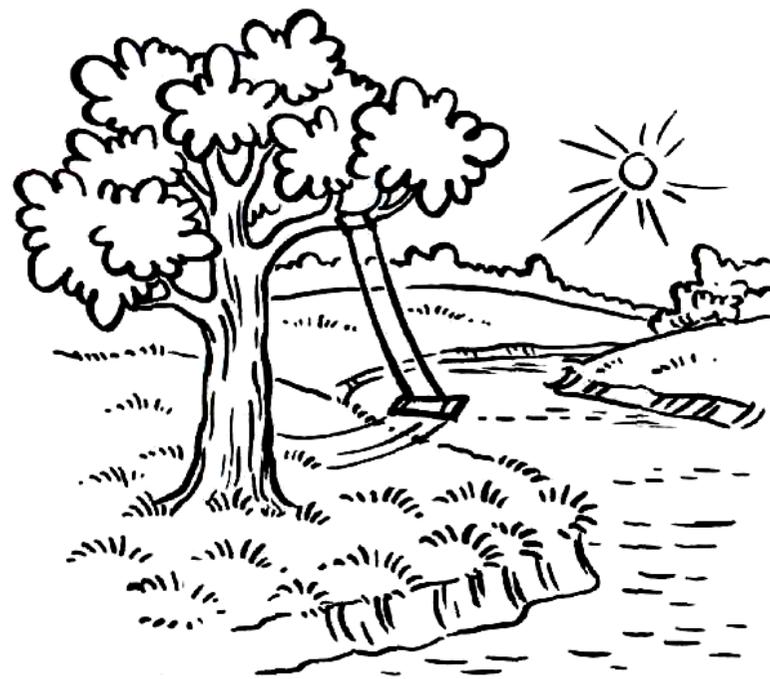


Широко открыть рот. «Болтать» языком,  
проводя им вперед-назад по верхней губе:  
«бл-бл-бл-бл-бл...»

18

*Вторая считалочка*

**Шесть** — качели у реки.



Открыть рот.  
Тянуться языком то к носу, то к подбородку.  
Рот не закрывать.

19

*Вторая считалочка*

**Семь** — варенье мы попросим.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

20

*Вторая считалочка*

**Восемь** — мячики подбросим.



Рот открыть широко. Вытягивать язык вверх, забрасывая его на верхнюю губку.

21

*Вторая считалочка*

**Девять** — звонко барабаним.



Держать рот широко открытым.  
Стучать языком по внутренней поверхности  
верхних резцов, произнося «д-д-д-д-д».

22

*Вторая считалочка*

**Десять** — тихо отдыхаем.

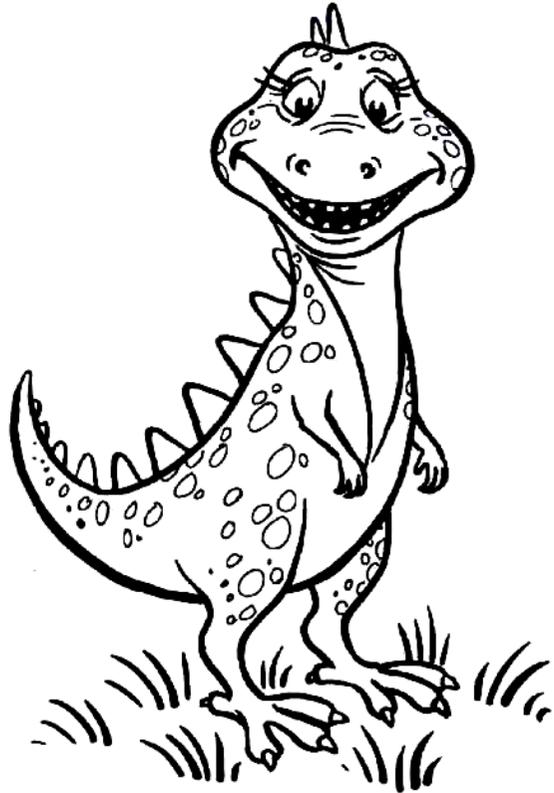


Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.

23

*Третья считалочка*

**Раз** — скорее улыбнись.

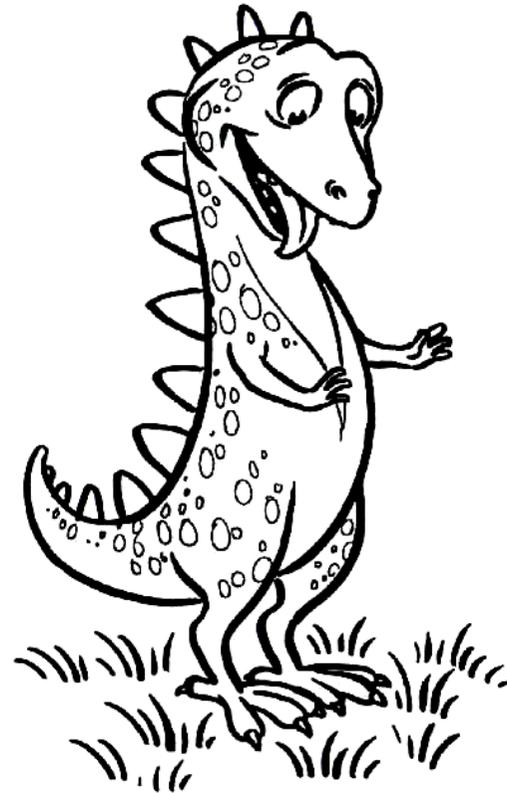


Широко улыбаться, растягивая губы.

24

*Третья считалочка*

**Два** — язык опустим вниз.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к подбородку.

25

*Третья считалочка*

**Три** — язык наверх потянем.

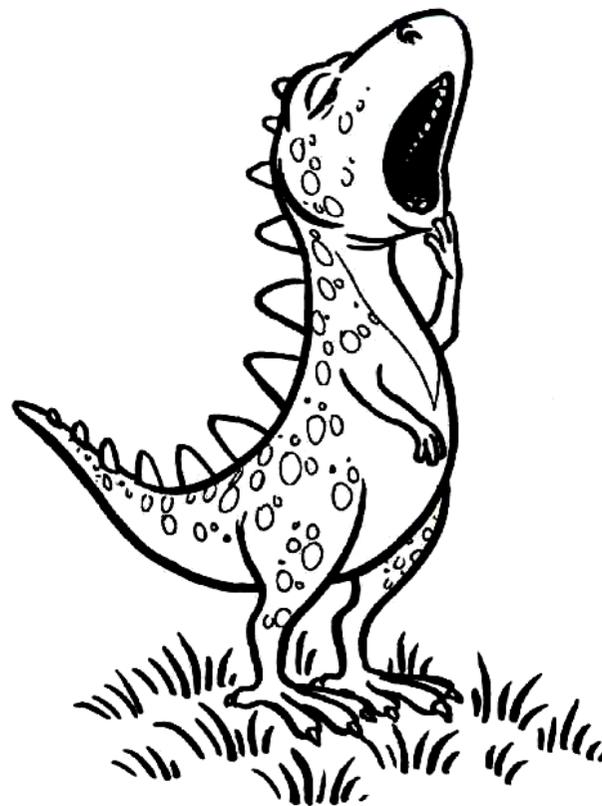


Рот открыть. Тянуться высунутым языком к носу.

26

*Третья считалочка*

**На четыре** — позуваем.



Широко открывать рот и закрывать его.

27

*Третья считалочка*

**Пять** — варенье облизать.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

28

*Третья считалочка*

**Шесть** — по небу постучать.



Держать рот широко открытым. Стучать языком по небу (верхним резцам), произнося «д-д-д-д-д».

29

## Третья считалочка

**Семь** — лошадка скачет звонко.

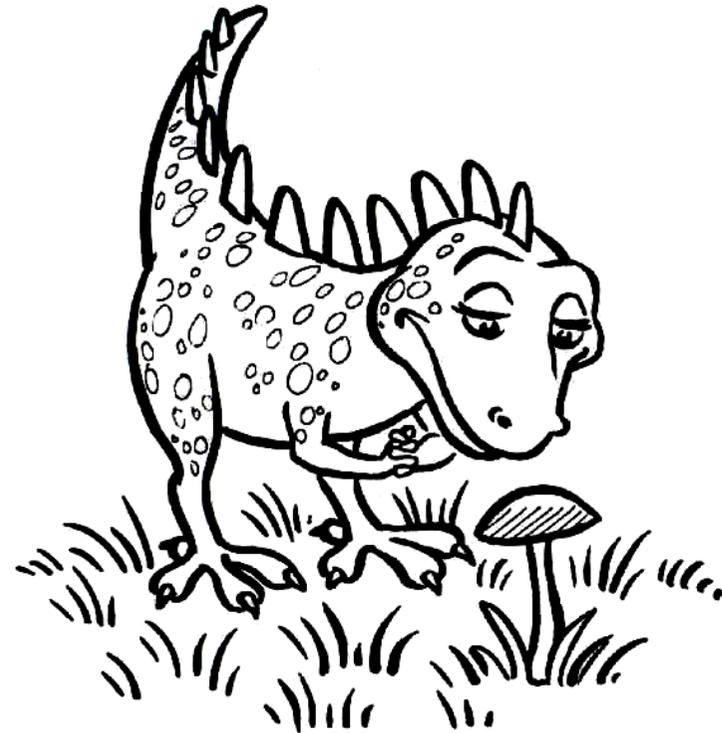


Рот держать широко открытым. Улыбнуться.  
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу  
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

30

## Третья считалочка

**Восемь** — гриб на ножке тонкой.



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать  
язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю  
челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

31