**Мастер-класс**

**Целевая аудитория:** обучающиеся 10 –11 классов

**Тема:** «Формула успеха».

**Тип:** Досуговый / обеспечивает создание социальной ситуации развития обучающихся, обеспечивающей их социальную самоиндентификацию посредством личностно значимой деятельности.

Цель: Создание условий для развития и реализации интереса обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и самообразованию, поиска социально приемлемых способов деятельностной реализации личностного потенциала.

Задачи:

1. Формировать внутреннюю позицию личности по отношению к себе, окружающим людям и жизни в целом.

2. Развивать адекватную самооценку личности, мотивировать обучающихся к достижению успеха в познавательной деятельности. Совершенствовать интеллектуальные способности, готовность к разнообразной совместной деятельности.

3. Воспитывать деловую культуру общения, ориентированную на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора.

Добрый день, уважаемые участники мастер-класса!

Каждый человек хочет быть успешным. Сейчас это стало модным трендом.

Об этом много говорят и пишут. На этом зарабатывают большие деньги, проводят курсы и тренинги, выпускают книги и инфопродукты. Если каких-то 30 лет назад люди просто занимались своим делом, то сейчас достижение успеха стало всеобщей тенденцией. Все этого хотят, все к этому стремятся. Можете ли Вы привести примеры успешных людей? (приводят примеры). Спасибо!

Рошаль, Гейтс… не плохо бы стать одним из них? Успех обязательно связан с каким-то делом, с совершением определенных действий, которые приведут к желаемому результату- к тому самому спеху. В связи с этим я предлагаю найти формулу успеха. Может быть существует некий проверенный алгоритм с помощью которого можно быстро стать успешным. Однажды на сайте «Финансовый гений» (советую всем!) неожиданно для себя я увидела тему «Успех. Что это?». Скажу честно на тот момент я об этом не задумывалась, поэтому вопрос поставил меня в тупик. Тогда я подумала «Успех – это успеть. Успевает первый!». Неплохая формула, да? Думаю вполне. Но далеко не факт, что она приведет вас к настоящему успеху. Значит надо искать что-то еще.

1. Я просил сил… А жизнь дала мне трудности, чтобы сделать меня сильным.
2. Я просил мудрости… А жизнь дала мне проблемы для разрешения.
3. Я просил богатства… А жизнь дала мне разум, чтобы я мог работать.
4. Я просил возможность летать… А жизнь дала мне препятствия, чтобы я их преодолевал.
5. Я ничего не получил из того, о чем просил. Но я получил все, что мне было нужно

Ответьте на вопрос: почему его желания не исполнились. Лично я думаю что главное в достижении успеха- это цель. И формула успеха будет выглядеть так: **формула успеха = цель\***

Для многих людей формула успеха звучит так, как завещал Ленин «Учиться, учиться и еще раз учиться!». Да, чтобы достичь успеха необходимо большое внимание уделять самообразованию и самообучению. Я расскажу вам об одном интересном методе, методе фокальных объектов. С его помощью можно создать множество новых идей в любой области деятельности. Ведь часто бывает так, что-то надо придумать, а в голову ничего не приходит. Именно этот метод позволяет решить данную проблему. Как это работает рассмотрим на примере… для этого надо пройти 5 несложных шагов.

*Шаг 1.* Определение главного объекта.

Например, мобильный телефон

*Шаг 2.* Выбор 3 вспомогательных объектов.

Например, одуванчик, ботинок, рыбалка.

*Шаг 3.* Определение характеристик вспомогательных объектов.

Одуванчик- сверхлегкий, желтый, меняющий цвет. Ботинок - прочный, зимний, кожаный на молнии, на шнурках. Рыбалка - профессиональная, спортивная, подводная.

*Шаг 4.* Применение характеристик вспомогательных объектов к основному.

В нашем примере мобильный телефон сверхлегкий, желтый, меняющий цвет, прочный, зимний, кожаный на молнии, на шнурках, профессиональная, спортивная, подводная.

Посмотрите, сколько креативных идей!

*Шаг 5.* Выбор лучших вариантов.

В нашем случае мобильный телефон меняющий цвет, телефон- хамелеон, мобильный телефон со сверхпрочным корпусом, подводный, телефон для аквалангистов. Это метод можно применять для разработки бизнес-идей, рекламы, создании сайтов, копирайтинге, многих других областях, где всегда нужны свежие идеи. Попробуйте и вы. Следуя пошаговой инструкции разработайте что-то новенькое.

Давайте послушаем, что у Вас получилось. Как видите метод действительно работает. А в нашу формулу добавляется еще один компонент «обучение».

**Формула успеха= цель\* обучение**

Еще большее количество людей считают, что для достижения успеха надо «Работать, работать и еще раз работать!».

Мотивирующим инструментом саморазвития для вас может стать изобретение московского бизнесмена Дмитрия Литвака - «календарик - пинарик». Календарик состоит из дат, разделенных ячейками. Если день прожит не напрасно, сделаны важные дела, то ячейка с датой закрашивается, а если зря, то ячейка остается пустой. Я немного модифицировала обычный «пинарик», добавив дни недели и раскрасив выходные дни. Предлагаю каждому из вас проанализировать вчерашний день и сделать отметки фломастером. Красным- день был великолепен, вы довольны собой. Синим - день был прожит удовлетворительно. Черным - вы потратили день бездарно, время ушло в пустую. Поднимите свои календарики. Я рада - вчерашний день прожит не зря, а в нашу формулу добавляется труд.

**Формула успеха= цель\* обучение\* труд**

Что же еще включить в формулу успеха?

Предлагаю сделать вместе со мной комплекс упражнений «Я - ЧЕЛОВЕК». Встаем, повторяйте за мной.

Каждое утро, выпрямившись во весь рост вспоминаем «Я ЧЕЛОВЕК».

Всегда готов встать рядом и впереди.

Протянуть руку помощи.

Легко нагнуться к малому или слабому.

Подставить плечи под груз тревог и забот друга.

Обернуться к отставшим. Дотянуться до мечты.

Балансировать между желаниями и возможностями.

Перепрыгнуть через усталость и боль.

Обняться после неудачи.

Глубоко вздохнуть по не сбывшемуся.

Прошу всех сесть. А в нашу формулу добавляются личные качества.

**Формула успеха= цель\* обучение\* труд\* личные качества**

Кто-то мечтает о путешествии, кто-то о хорошей марке автомобиля. Можно достичь цели не затрачивая ни копейки, но это будет один шанс из миллиона, а в нашу формулу добавляются деньги.

**Формула успеха= цель\* обучение\* труд\* личные качества\*деньги.**

Обратите внимание: формула успеха- это не сумма всех факторов, а именно произведение. Математически это означает, что если хотя бы один фактор будет равен 0 - то нулевым будет и весь успех.

Сейчас сеть пестрить статусами и позитивно настраивающими фразами. Появились даже мотивирующие постеры. Предлагаю каждому создать свой постер, который будет побуждать Вас к действию. А значит и к успеху.

В заключении хочу заметить, что каждый может вывести свою формулу успеха, главное, чтобы она работала на вас.

**Литература:**

ФГОС СОО, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями от 24 сентября 2020 г., приказ Министерства просвещения Российской Федерации №519).