**Игры с фитболами для детей дошкольного возраста.**

1. ***«Догони мяч»*** в исходных положениях сидя на коленях, стоя прокатывать мяч вперед на «Раз, два, три», бежать за мячом, когда все дети прокатят мяч.

2. ***«Попади мячом в цель»*** прокатывать или бросать мяч в горизонтальную цель.

3. ***«Докати мяч***» катить мяч до цели ногами или руками.

4. **«Толкай ладонями»** - толкать мяч в исходном положении стоя, стоя на коленях, стоя на четвереньках.

5. **«Толкай развернутой ступней»** толкать мяч вперед ногой.

6. **«Бусины»**. В исходном положении сидя на мяче собраться в круг. По сигналу «рассыпались» дети расходятся в разные стороны. По сигналу «бусы» собраться в круг.

7. ***«Сбор урожая».*** Все участники сидят на фитболах. Водящий-«Садовник» ловит детей - «собирает яблоки», задевая их рукой. Пойманные дети садятся на скамейку.

8. ***«Лохматый пес».*** Все подобного типа игры проходят сидя на фитболе.

9. ***«Замри».*** Прыжки друг за другом с остановкой по сигналу.

10. ***«Смена направления»*** Прыжки друг за другом со сменой направления по сигналу.