Зверобатика для малышей.

Автором интересных способов передвижения для малышей, является Сергей Владимирович Реутский. Он написал книгу «Шпаргалки по зверобатике.»

Сергей Владимирович, создал очень простую последовательность освоения детьми физических упражнений. Предпочтение отдается творческому поиску каждого ребенка, где нарабатывается личный опыт двигательного самообразования.

**Зверобатика**– это акробатика, которая проще, чем кувырок. Это элементарные перемещения, которые подражают движениям зверюшек и насекомых. **Двигательная активность** – важнейшая потребность ребенка, одно из условий нормального формирования и развития. Движения детей в любой форме выступает как оздоровительный фактор и этим объясняется высокая эффективность методики «Зверобатика». Эти занятия способствуют не только физическому развитию ребенка, но и развивают его творческое начало и фантазию.

Используя элементы зверобатики у детей улучшается настроение, появляется чувство радости, удовольствия. Снимаются физические и психические «зажимы» Всё тело включается в работу. Такие упражнения – мощный оптимизирующий фактор.

**Новых упражнений в зверобатике нет, но важно учитывать :**

• Постоянное усложнение заданий

• Возможность совместных действий

• Образную основу движений. Превращаться в зверюшек детям помогают шапочки с изображением животных и словесное сопровождение педагога. Зверобатика для малышей легко заменяет гимнастику, в ней достаточно отжиманий и подтягиваний.

Дети внутренне преображаются, меняются в движениях, когда превращаются в разных зверят, «бабочки» - расправляют крылья и готовы лететь на цветочную полянку, «гуси» - вытягивают шеи и важно шипят. Зверобатика помогает поддерживать интерес, благодаря постоянным сменам, вариациям в способах передвижения.

Можно двигаться на четвереньках головой вперед, ногами вперед, боком, вращаясь с продвижением вперед, назад, с прыжками. Способов очень много и все они разнообразны.

Зверюшки могут носить различные предметы: палки, мячи, элементы мягкого конструктора. Занятия проходят в игровой форме. Нашим детям очень нравится играть, правила для игры придумываются на ходу, важно создать интересные условия для игры. Элементы зверобатики мы используем на утренней гимнастики, в сюжетно-ролевых играх в группе, при проведении спортивных игр на свежем воздухе. В нашей группе 26 детей, группа работает первый год, зверобатикой могут заниматься все дети, она не вредна и не требует от ребенка больших усилий и конкретных выработанных движений. Если вдруг кому-то понравилось быть гусем или червяком, то дети могут быть в образе до конца путешествия и двигаться так, как этот зверек. Такие упражнения привлекают малоподвижных детей, которые тоже с удовольствием входят в образы разных зверюшек. В настоящее время работа ведется над простыми движениями, а во втором полугодии мы планируем заняться элементами командной зверобатики. Итоги нашей работы будут подведены в конце года.

Когда дети освоят простые движения, то можно добавить перекаты, препятствия, элементы командной зверобатики. Все элементы командной зверобатики могут объединяться в длину, высоту и в ширину. В длину – это колонна сороконожка, в ширину – парами, держась за руки, в высоту – пирамидкой.

Рекомендуется начинать занятия по зверобатике с 2-х лет, а работу парами и тройками с пяти лет.

**Играйте со своими детьми!**

**Жить здорово играя!**